

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	Кофе с молоком лесной ягоды	200/5	184,2
	кофе с молоком	110	84,3
	Пряничный с маслом салат	30/5	111
2-ой завтрак:	офи	125	85
	Сыр с ветчиной	50	30,8
обед	Сыр вареничный с корнепеченьем	200/15	162,6
	Белый хлеб из кукурузы	160	324
	Компот из яблок яблочный	120	48,1
	хлеб с яблочным	80/5	82,5
подник	Творог с сиропом	50	221
	кексы	120	60,1
	блинчики с сиропом	140	167,4
	масло с сахаром	120/5	127,38
	хлеб пшеничный	120	44,1

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1.	Хлеб сдобный	60	48,3
2.	Баур из курицы	200	211,4
3.	компот из сухофруктов	200	112,7
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб пшеничный	20	44,4

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Фаршированный картофельный салат	200/10	152,8
2.	Баур картофельное	120	122,1
3.	рыба приправленная	60	64,4
4.	чай с сахаром	100	20,6
5.	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/10	40,8 / 44,4

Меню на 25 марта 2023

Директор школы

*ely*  
«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	«Старочечкасская ООШ»	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кафео 'Фрунзе' мюсли		200/15	145,7
2		чай с сахаром		180/15	10,38
3		Чурекород с соусом, маслами		201/2/3	146
		2-ой завтрак: Фрукты и			
1	обед	Салат из яблоки		125	58,2
2		салат из яблоки с яйцом		50	37
3		Фрукты с курицей		200/15	94
4		Фрукты из яблока		40/120	17,8
5		яблоко печеное		180	63
6		яблоко печеное		23	54,5
1	полдник	яблоко печеное		37,5	82,5
2		яблоко печеное		40	86,9
3		яблоко		120	62,1
4		яблоко		100	58,2
5		яблоко		125	29

**«Утверждаю»**

Меню на

2023

### Директор школы

А.А.Кадимулдин

Меню на

2023

## Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда Обед 5-9