

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная	200/5	184,2
	Каша с молоком	100	84,3
	Пшеница с маслом алевич	30/5	111
2-ой завтрак: ом		125	85
Обед	Салат «Витаминный»	50	30,8
	Суп вермишевый с «крафт»	200/15	182,6
	Говядина тушеная	160	324
	Картофель тушеный с овощами	180	48,5
	Хлеб «Бородинский»	84,5	82,5
Полдник	Творог с сахаром	60	22,1
	Кефир	120	60,2
	Овощи с сахаром	140	167,4
	Чай с сахаром	120/5	29,38
	Хлеб «Бородинский»	84,5	82,5

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Значок овсяной		60	48,3
2. Говядина тушеная		200	211,4
3. Картофель с сухофруктами		200	117,5
4. Хлеб «Бородинский»		20	40,8
5. Хлеб «Бородинский»		20	44,4

Меню на 24 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Рассольник мясной		200/10	152,8
2. Творог картофельный		120	122,1
3. Рыба запеченная		60	64,4
4. Чай с сахаром		200	201,6
5. Хлеб «Бородинский» / Хлеб «Бородинский»		20/20	40,8 / 44,4

МБОУ «Староченская ООШ»

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао «Орешка» шоколад	145,2
2		чай с сахаром	20,38
3		Артемород с сыром, макама	146
2-ой завтрак:			
1	обед	фрукты и	58,2
2		Салат из моркови	37
3		свекольным и фруктовым	94
4		Дал с курицей	178
5		Тавитом из урюка	63
6		клубничка	54,5
1	полдник	чай	82,5
2		персик	369
3		кити	62,1
4		яблоко	58,2
5		сок	78

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

[illegible]

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

[illegible]